

Telefonische Beratung – Vermittlung/Notfallnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst/med. Notdienst	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst Kassenärztlichen Vereinigungen	116 117
Giftnotruf	(089) 19240

Weitere Medizinische Notdienste:

<https://www.muenchen.de/leben/service/notdienste/medizinisch.html>

Nummer gegen Kummer:

Kinder- und Jugendtelefon – 116 111

Elterntelefon – 0800 – 111 0 550

Soziale Notdienste:

Die ARCHE - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen	Sekretariat: Mo-Fr 9-17 13-14.30 (+AB)	089 / 33 40 41
JIZ - Jugendinformationszentrum, Beratung für Jugendliche	Mo 12-19 Di-Fr 13-18	089 / 55 05 21 50
Fachstelle Kinder- und Jugendschutz		089 / 23 34 95 01
Kinder- und Jugendtelefon des Dt. Kinderschutzbunds	Mo-Fr 14-20 Sa 14-20	0800 - 111 0 333
Familien-Notruf München: Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und Familien, in Ehekrise, Trennung und Scheidung,	Mo, Mi, Do, Fr 9-12 h Mo, Di, Do 15-17	089 / 238 85 66
SuchtHotline - für Betroffene und Angehörige jeden Alters	24 h erreichbar	089 / 28 28 22

Notdienste und Hilfe für Mädchen und Frauen:

Frauenhaus München	24 h erreichbar	089 / 64 51 69
Frauennotruf München, Beratungsstelle & Krisentelefon bei Gewalt	werktags 10-24 Sa, So 18-24	089 / 76 37 37
Zufluchtstelle für Mädchen und junge Frauen IMMA e.V. Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen bis 27	Mo 14-16 Mi 14-18 Do 10-12	089 / 260 75 31
Innere Mission München, Jugendschutzstelle für Mädchen von 13-17 Jahren in Notlagen		089 / 82 07 00 - 47

Für Jugendliche:

Zufluchtstelle für Mädchen - IMMA e.V.		089 / 183609
Jugendschutzstelle für Mädchen		089 / 82070047
Mädchenschutzstelle - Internationaler Bund e.V		089 / 439084-13
Jugendnotdienst - Just M		089 / 82990314
Infofon	Tägl. 18 - 22	089 / 1215000
JIZ	Mo-Fr 13 - 18	089 / 55052150

Weitere Notdienste Mädchen&Frauen:

<https://www.muenchen.de/leben/service/notdienste/maedchen-frauen.html>

Weitere Soziale Notdienste:

<https://www.muenchen.de/leben/service/notdienste/sozial.html>